

# 市中心医院成功开展复杂心律失常射频消融术

**本报讯** 近日,周口市中心医院心血管内科一病区心律失常团队成功为一位复杂心律失常患者进行射频消融治疗,为患者争取到了恢复正常心律的机会。

接受治疗的是一位72岁女性患者,她已经间断性心悸、胸闷一个多月,影响到日常生活,药物治疗效果不明显。患者入院后,医院为其完善动态心电图,显示患者存在持续性心房颤动,心脏超声结果提示,患者左心房增大至

44mm,二尖瓣中度返流。其中,心房颤动会引起卒中及心力衰竭等严重并发症,是患者健康的“隐形杀手”。

心血管内科一病区心律失常团队进行了科内病例讨论,决定对患者进行射频消融治疗,帮助患者恢复窦性心律。

手术过程中,科内团队应用高精密度标测,精准还原了患者的左右心房解剖结构及电生理基质,发现她左侧肺静脉内电位活跃,左心房存在多发低电压

或瘢痕区域,在实施了双侧环肺静脉+顶部线+后壁线+三尖瓣峡部线消融后,成功转为窦性心律。电生理检查时诱发心房扑动,经标测提示为环绕左上肺静脉折返所致,于左上肺静脉前壁点状消融终止心房扑动。再次电生理检查时诱发第三种心动过速——慢快型房室结折返性心动过速,发作过程中心动周期及激动顺序发生改变,考虑是房性心动过速。先给予慢径改良,成功治疗房室结折返性心动过速后,诱发房性心

动过速,并在发作时精准标测左右心房,精准定位为卵圆窝起源的局灶性房性心动过速。消融瞬间心动过速终止。给予异丙肾上腺素后反复电生理检查,未诱发心房颤动、心房扑动、房性心动过速及房室结折返性心动过速。

手术后6小时,患者下床活动,没有特殊不适。第二天,患者的心电图显示为窦性心律。经过系列治疗,患者顺利出院。

(孙飞 吴季译)

## 周口市妇幼保健院

### 上演“生死时速”挽救外地产妇

**本报讯** (记者 刘伟) 3月3日上午12点,周口市妇幼保健院产科重症ICU的医护人员像往常一样忙碌着。突然,一声急促的电话铃声响起,家住某县城的钱女士在当地医院行剖宫产手术,术中出现产后出血,失血性休克,急需转院抢救。

在接到求助电话后,周口市妇幼保健院产科大主任董丽涛紧急上报医务科,启动应急抢救程序。同时,调集产科重症ICU医护人员做好抢救准备。当日12点50分,120救护车火速到达医院,该院立刻开通绿色通道,将钱女

士送往手术室,同时安排人员完善相关辅助检查。

抢救室内,产科、麻醉科、检验科、输血科等医护人员早已严阵以待。大家分工协作,争分夺秒,一场抢救患者的“生死时速”在董丽涛、胡凤丽、赵瑞的带领下迅速上演。

经过2个多小时的积极抢救,手术顺利完成。周口市妇幼保健院通过多学科团队合作,以快速的反应、默契的协作、完善的管理,不仅挽救了这位产妇的生命,更为她保住了子宫,现产妇已转往产科重症ICU做进一步观察治疗。

## 周口市六院

### 开展心理咨询 打造心灵港湾

**本报讯** (记者 王珂) “我跟同学关系处不好。”“我跟父母很少沟通。”“爸爸妈妈都不理解我。”“就业压力有点大。”“疫情防控期间心理压力。”……3月5日,在周口技师学院,很多学生在周口市六院心理咨询师的耐心引导下,敞开了心扉,将自己的困惑和烦恼说了出来。

心理咨询师耐心地倾听和开导,引导和帮助处于青春期的学生调节心理、直面压力,树立健康向上的生活理念,让学生们受益匪浅。

据了解,这是周口市六院心理诊疗及咨询团队在全科二科主任王前勇的带领下,到周口技师学院开展的“学雷锋 我行动”心理治疗与咨询进校园活动。此次活动包含两项内容,一是通过在线心理健康自助筛查系统,分析在校

学生正面情绪、负面情绪和生理情绪等方面的数据,让学生了解自身的心理健康状况。二是通过一对一心理咨询,解开学生们日常学习生活中的心理困惑。

在现场,在线心理健康自助筛查系统引起了很多学生的兴趣,纷纷拿出手机扫描心理筛查二维码,认真填写问卷。“现在的年轻人思维很开明,接受新事物快,对心理健康问题能够从从容面,不再像从前那样避讳,这是个很好的现象,对青少年心理问题的早期干预很有益处。”王前勇欣慰地说。

周口市六院相关负责人告诉记者,现场活动结束后,医院还将对学生测评结果进行整体数据分析,有针对性地开展团体心理辅导,同时对严重个案进行识别和干预,帮助学生打造健康的心理环境。

## 周口爱尔眼科医院

### 助力学子拥有“睛”彩人生

**本报讯** (记者 王珂) “同学们,3月是防近视宣传月,你们知道国家为什么高度重视近视的防控吗?”“同学们一定要注意平时的用眼习惯,增加每天户外活动的时长,多看看远处的风景”……为进一步关爱儿童青少年眼健康,普及眼科知识,增强学生的科学近视防控意识,3月9日,周口市疾控中心携手周口爱尔眼科医院走进周口二十三中,为师生开展科学防控近视主题讲座。

周口爱尔眼科医院副院长、主任医师、中华医学会会员、周口百佳名医刘爱琴,从视力发育规律、近视的成因、近视的危害、近视的防控等方面系统阐述了眼健康的知识。刘爱琴强调,近视的最大危害是,一旦形成600度以上的高度近视,会引起眼睛特别是眼底的很多病变,如视网膜脱落,年纪大了甚至有失明的风险。她希望同学们重视起来,保护好眼睛。

就如何科学防控近视,刘爱琴为师生们讲解了“三个一”“三个不要”。“三个一”,即一尺一寸一拳,一尺就是学习时眼睛离书本一尺距离,一拳就是

前胸离书桌一拳头距离,一寸就是握笔手指离笔尖一寸距离。双肩打开,腰背挺直,保持正确的学习姿势。“三个不要”,即不要歪头、趴着或躺在床上看书学习,不要在昏暗光线下看书学习,不要长时间连续用眼看书学习。所谓不要长时间用眼,是指连续用眼半小时左右,注意让眼睛放松休息,望远20秒。她强调,同学们要坚持每天户外活动两小时以上,这是近几年国家推荐的防控近视的主要措施之一。

现场的同学参观了由周口爱尔眼科医院精心制作的近视防控科普知识展板。他们纷纷表示,学到了很多眼健康知识,以后一定好好爱护眼睛,用科学的方法防控近视。

“希望通过开展此次近视防控健康讲座进校园活动,让学生们养成良好的用眼习惯,掌握科学的近视防控方法。”周口市疾控中心环境学校卫生监督科科长袁倩表示,当前,中小学生对近视防控的重点人群,校园是重点,但需要家庭、学校、社会共同行动起来,一起呵护孩子们的眼睛健康,让他们拥有一个光明的未来。

# 市中医院开展“学习雷锋精神 提升能力作风”义诊活动

**本报讯** (记者 刘伟) 为积极推进“能力作风建设年”活动,弘扬雷锋精神,3月5日上午,周口市中医院团委联合康复中心在门诊楼一楼大厅开展了“学习雷锋精神 提升能力作风”主题义诊活动,发挥中医药特色优势,为群众普及中医药知识,提升中医药服务能力。

义诊活动当天,该院十多名志愿者早早来到门诊楼一楼大厅,为前来就诊的广大市民提供推拿按摩、耳穴埋豆、穴位贴敷、刮痧、测血压、测血糖、健康咨询、发放健康手册等义诊服务。为充分展示周口市中医院中医药特色优势,

该院向群众提供了中医药专家研制的中药养生茶。

活动中,该院康复中心的志愿者们结合自己的专业特长,为前来就诊的群众提供了面对面、零距离的志愿服务,不仅详细询问了他们的既往病史及近期治疗等情况,也为其提出了有效的治

疗方案,得到了群众的一致好评。

周口市中医院相关负责人表示,医院将紧密围绕“能力作风建设年”活动,持续在周口地区开展多方位、全覆盖的下乡镇、进社区义诊活动,发挥中医药优势,传播中医药文化,为人民群众提供简、便、廉、验的中医药服务。



3月7日下午,周口眼科医院举办“三八节”近视防控科普知识联欢会。活动包括有奖问答、相声、朗诵、歌曲等内容,还穿插了猜谜语等趣味游戏,充满了趣味性、娱乐性与协作性,既有个人技能的展示,又有集体的默契考验,现场欢声笑语不绝于耳。

记者 刘伟 摄

# 周口市人民医院接连收到两封感谢信

**本报讯** (记者 史书杰) 近日,周口市人民医院骨科接连收到了两封来自患者家属的感谢信,字里行间都流露出对骨科全体医护人员的感激之情,真挚的话语让医护人员倍感温暖和欣慰。

77岁的赵奶奶因车祸导致左阴部、右腕部外伤入院。刚入院时,由于活动受限无法行走,赵奶奶烦躁、焦虑,护士

长吴小茜经常到床边开导、安慰赵奶奶。由于病情原因,患者每一次翻身都会引起剧烈疼痛,但是翻身不及时容易形成压疮,给护理工作带来一定难度,护士们每天给赵奶奶定时翻身、拍背、擦洗身体,不怕脏不怕累。护士韩笑经常利用空闲时间陪赵奶奶聊天,缓解她的焦虑情绪。经过两周的精心

治疗和护理,赵奶奶康复出院。

无独有偶,骨科同时也收到了一封感谢信。患者王阿姨由于车祸右腿骨折需要固定牵引保守治疗,在医生的专业治疗,护士的精心护理、细心呵护下,患者病情逐渐好转。出院当天,患者家属送来一封感谢信,信中说:一身素洁的白大褂,一顶无华的燕尾帽,却每分

每秒播撒温馨,尽责照顾好每一位患者。真挚的话语,表达了患者家属对医护人员的赞美和认可。

“这些充满温暖的感谢信,对医护人员而言不仅是鼓舞,也意味着更大的责任。”该院相关负责人表示,医院将继续坚守初心,为更多的患者带去更加优质的医疗服务。

# 太康县人民医院成功实施射频消融术治疗实体瘤

**本报讯** (记者 史书杰) 近日,太康县人民医院成功为一名老年男性肝癌患者做肝癌转移瘤射频消融术。手术过程顺利,术后达到预期效果,标志着太康县人民医院肿瘤科微创治疗实

体瘤方面取得新突破。

“这是我院首例通过射频消融术帮助患者成功除掉肿瘤,避免了再次开腹造成二次手术的痛苦,减轻了患者肿瘤复发带来的思想压力与痛苦,

极大地提高了肝癌患者的生活质量。”太康县人民医院相关负责人告诉记者。

据了解,射频消融术在肿瘤介入治疗中是一项非常有效的技术,在上

级医院已成功运用多年。太康县人民医院此次是在该院聘请的郑大一附院牛松涛院长带领下成功实施的该技术,标志着该院肿瘤科在肿瘤综合治疗方面上了一个新台阶。

# “着眼点还是基层医疗卫生”

**本报综合消息** “一定要促进优质医疗资源下沉,保障好基层卫生。”《政府工作报告》对提高医疗卫生服务能力设定了多项新目标,核心着眼点还是基层医疗卫生。“……全国人大代表、全国政协委员们将一份份带着“泥土味儿”的议案、提案带到全国两会现场,为提升群众家门口的医疗服务水平出点子。

**推进分级诊疗体系建设**  
“我国优质医疗资源发展不充分、不均衡的矛盾依然存在,促进基层医疗卫生健康发展是建设健康中国的基础。”全国政协委员、北京协和医院麻醉科主任黄宇光表示,希望像精准扶贫战略一样,全国“一盘棋”开展三级医院帮扶基层医院的“助困扶弱”工作,帮扶要做到项目有时间、任务有要求,多措并举推进分级诊疗体系建设。

今年的《政府工作报告》提出,逐步提高心脑血管病、癌症等疾病防治服务保障水平。对此,全国政协委员、中国医学科学院肿瘤医院(国家癌症中心)院长助理邢念增说:“这些疾病的预防、筛查,都需要建立在推动分级诊疗和优化就医秩序的基础之上。”他介绍,目前中国医学科学院肿瘤医院(国家癌症中心)正在协助一些地方建设肿瘤区域医疗中心,目的就是提升当地的医疗、科研水平和肿瘤防治整体水平。

“当前,基层医疗服务能力仍有很大提升空间。”全国人大代表、苏北人民医院医疗集团理事长王静成认为,政府应该进一步加强医联体医疗资源配置,统筹建立人财物管理机制,明确责任分工,分层满足患者就医需求。通过报销、支付制度的改革,扩大基药使用范围,增强急慢分治、分级诊疗、双向转诊等措施的可操作性。

**持续关注基层人才问题**  
过去的两年,全国政协委员、首都医科大学全科医学与继续教育学院院长吴浩参与了多场重大疫情处置。在他看来,社区全科医师作为患者的首诊接触者,是疫情监测预警的“守门人”。要夯实基层卫生服务网络,就需要培养水平高、数量足的全科医师。

吴浩介绍,现阶段综合医院全科医学科仍面临创建时间短、起步晚、人力不足、发展路径尚不明确等问题。他建议,国家评选部分综合医院的全科医学科作为国家临床重点专科建设,提高全社会对于全科医学发展的重视程度。当前,中医药在基层医疗中发挥着重要作用。全国人大代表、安徽省芜湖市中医院急诊内科和老年病科主任张荣珍认为,基层中医药人才不足已经成为基层中医药服务发展的最大瓶颈。张荣珍建议,将中医药3年专教育提升为5年普通本科教育,为基层培养成熟

的应用型中医药人才。

全国政协委员、首都医科大学附属北京天坛医院神经外科主任医师张俊廷建议,将乡村医生纳入乡镇卫生院和社区卫生服务中心统一管理,设立三年制全科医生职业教育培养机制,针对高血压、糖尿病、呼吸道消化道感染、外伤等常见病进行重点培训,缩短医生培养周期。村医上岗后定期培训、考核,以提高村医队伍的治疗技术水平。

“每年都有大量的医疗专家、卫生健康部门的官员退休,他们健康治理经验丰富、社会资源广泛,是加强乡村医疗能力建设所急需的人才。”全国政协委员、中国心胸血管麻醉学会秘书长敖虎山建议,鼓励医疗领域高端退休人才还乡,在乡村健康发展规划、医疗技术传帮带、健康教育、引进人才和资金等方面发挥作用。同时,制定相应配套政策,让这些人才留得住。

**呼吁加强基础设施建设**

“一边是基层日益扩大的健康需求与对健康更高质量追求,一边是相对滞后的医疗健康供给。”敖虎山认为,随着现代信息技术的发展,5G、大数据、人工智能在医疗领域的应用越来越广泛。在乡村振兴战略中,也要注重发挥远程医疗的作用,推广远程超声、远程心电图等,帮助提升村医的水平和能力。国家层面要有顶层设计,地方政府

层面要有落地方案,医保部门要衔接好报销比例,各环节要形成合力。”针对我国乡村分布广泛而分散的特点,要大力推进适合乡村医生使用的小型化、西医诊疗设备的研发创新。”敖虎山说。

全国政协委员、农工党中央常委戴秀英注意到,在疫情防控工作中,基层医疗卫生机构信息化水平低,发展差异大,医疗机构之间信息孤岛普遍存在,直接限制了基层利用信息化手段开展疫情防控的能力。她建议,加大对基层卫生服务的投入,实现基层医疗卫生机构硬件的提档升级。加强基层医疗卫生机构信息化建设,提高诊疗服务和公共卫生服务效率。

由于医疗器械缺乏,很多疾病在村卫生室无法诊治。全国人大代表、乡村医生马文芳认为,随着村医培养培训的加强和专业水平的提高,政府应该为村卫生室提供专业的医疗设备,保障诊疗的顺利进行。

公共卫生服务是基层医疗卫生机构承担的一项重要任务,服务项目涉及预防接种、传染病及突发公共卫生事件报告和处置等10余项内容。基层公共卫生服务人员少、工作事项多。对此,全国人大代表、重庆医科大学附属儿童医院院长李秋建议,在乡镇建立公共卫生服务站,每2000人口配备1名公共卫生。(高艳坤 张磊 赵星月 叶龙杰)

## 周口淮海医院

### 68岁患者腰椎滑脱 痊愈感恩送锦旗

**本报讯** (记者 史书杰) 近日,来自郸城县东风乡董楼行政村的68岁患者及其家属将两面印有“医德高尚 医术精湛”字样的锦旗送到周口淮海医院骨科医生姚卫朋的手中,以此表达对其精湛医术的感谢。

据了解,这位68岁的患者于五个月前在家里活动时,不小心摔了一跤,导致腰部疼痛,休息后疼痛缓解,活动时加重。患者在家用止痛膏药、针灸、输液等方法治疗未见好转,最近十多天,疼痛突然加重并卧床不起。为求进一步治疗,家属带患者到周口淮海医院就医。经门诊医师查体、结合影像学检查结果,以“腰椎滑脱”为诊断收入院。

患者入院后,该医院院长、骨科主任医师姚树俊和医生姚卫朋为患者进行了全面的检查与评估,发现患者腰椎滑脱伴椎管狭窄,而且还有“胸11、12

陈旧性压缩性椎体骨折伴脊髓损伤”。考虑保守治疗对患者已不起作用,最后有可能会造成截瘫,医生和患者家属充分沟通后,决定手术治疗。但是,患者年龄偏大,手术中也可能出现急性心衰、急性肺栓塞、急性呼吸心跳骤停、失血性休克等风险,甚至可能危及患者的生命安全。姚树俊带领手术团队与麻醉医师进行密切配合,最终顺利完成手术。

住院期间,医护人员为患者进行了心理疏导、康复指导锻炼,促进患者术后恢复。经过精准治疗、精心护理,患者恢复良好。患者及其家属对治疗效果很满意。

朴实的话语,鲜艳的锦旗,彰显的是医患之间彼此的真诚与和谐。医院将以患者的口碑作为发展的动力,一如既往地践行医院的责任与担当。

## 健康服务热线

健康热线: 13949993566 13592285505 13525720304

电子信箱: zkrbsw@126.com