

市医保局

# 提质增效强服务 确保城乡居民应保尽保

本报讯(记者 刘伟)为全面了解我市医疗保障制度运行情况,日前,市医疗保障局党组书记、局长梁晓莉带队赴各县(市、区)对我市医疗保障制度运行情况进行深入调研。

调研组通过听取汇报、座谈交流、实地查看、查阅资料等形式,聚焦全市医疗保障事业高质量发展大局,以“问题导向”引领“调研方向”,系统调研医疗保障制度以及医疗保险基金运行

运行情况,详细了解巩固拓展医疗保障脱贫攻坚成果、医保基金监管、城乡居民三重制度保障、职工门诊共济、药品耗材集中带量采购、医保经办服务、信息化建设等方面的工作,对存在的突出问题进行大梳理、大排查,着力打通医保政策贯彻执行中的堵点淤点难点。

梁晓莉表示,要扩大城乡居民参保覆盖面,确保应保尽保。目前,参

保扩面工作推动压力较大,各县(市、区)医保部门要彻底核清底数,对确实缴不起参保费的困难群众,要向当地政府做好汇报,按政策做好参保资助工作,夯实明年参保缴费工作基础。各级医保部门要分析研判医保基金发生拖欠问题的具体原因,用真实数据向县(市、区)党委、政府汇报到位,争取支持,想方设法,以更大力度、更实

措施,及时清算拖欠定点医疗机构医保费用,改变医保基金管理使用上的被动局面。要加大医保基金监管力度,提高医保基金使用质效,确保医保基金安全运行。要加快推进广沈丘“4134”工作经验,提升全市基层医保经办服务质量,打通服务群众“最后一米”。要强化党建引领,主动接受派驻纪检组的监督指导,持续推动党建、业务工作双提升。②15



## 学术沙龙助力脊柱内镜学科发展

本报讯(记者 史书杰)7月1日至4日,来自省内外多家医院的专家学者齐聚周口骨科医院,参加由河南中西医结合脊柱内镜融合学组、周口医学会疼痛学分会主办、周口骨科医院承办的第21期羲皇脊柱内镜沙龙。

本届沙龙内容包括手术直播、专家报告和学术交流等。其中,手术直播共施行10台手术,内容涉及3D数字显微镜、OLIF等前沿技术。学术交流会前,周口骨科医院相关负责人还为该院新成立的脊柱外科数字显微镜培训基地揭牌。

除现场直播观看外,本届学术沙龙还进行同步网络直播。在直播中,

手术室术者和会场主持人全程双重讲解,并就适应症的把握、手术入路、技巧心得等问题与参会者展开讨论、充分交流,在线观看人数达30.05万人次。

据介绍,羲皇脊柱内镜沙龙已经成功举办21期,得到了包括北京、重庆、上海、台湾等地众多骨科专家的支持。周口骨科医院相关负责人表示,将持续以创新为主题,积极响应市卫健委、市医学会号召,为广大学同仁搭建传播交流脊柱领域新技术新理论的平台,凝聚学术力量,碰撞思想火花,造福患者,造福社会,为健康周口建设贡献自己的力量。②15

## 深化交流合作 助力健康周口建设

本报讯(记者 郑伟元)日前,河南心血管病中心党委书记、阜外华中心血管病医院院长郭智萍带队到周口市中心医院调研指导。

郭智萍等领导专家先后到市中心医院人民医院区、文昌路院区进行实地调研。市中心医院相关负责人从医院基本情况、心血管学科建设、省

级区域医疗中心建设三个方面介绍了医院总体情况。

郭智萍表示,阜外华中心血管病医院是全国首批国家区域医疗中心试点单位,是在国家卫健委关心支持和推动下,由中国医学科学院阜外医院、国家心血管中心与河南省人民政府合作共建,依托河南省人民医

院,按照现代医院管理制度要求建设的国家三级甲等公立医院,也是国家心血管病中心华中分中心所在地。此次来到周口市中心医院,团队带着十足的诚意,将根据周口市中心医院的需求,最大可能给予技术、人才支持,进一步深化合作,为地方百姓健康保驾护航。

市中心医院相关负责人表示,将抓住这次难得的发展良机,虚心学习阜外华中心血管病医院先进的管理经验和精湛的医术,加深交流合作,采取更好更实举措,努力打造省级区域医疗中心,为全市人民健康提供有力保障,为加快推进健康周口作出新的更大的贡献。②18



### 视觉新闻

随着今年高考结束,周口市眼科医院迎来了暑期“摘镜潮”。一大批家长带着“准大学生”前来咨询近视手术和预约手术,想让孩子趁着长假摘掉眼镜,以全新姿态迎接人生新征程。眼科专家表示,做近视手术一定要慎重,“摘镜”要“量体裁衣”,选择正规的医疗机构就诊。

记者 刘伟 摄

## “抽丝剥茧”妙解神经损伤

本报讯(记者 史书杰)“医生,我的左手酸麻症状越来越严重,现在手掌开始萎缩,有时疼起来都不想要这只手了……”日前,一位患者来到周口淮海医院手足外科一病区就诊。

据了解,该患者曾在4年前因车祸导致左桡骨骨折,接受手术治疗后其左手环指、小指麻木,随着时间推

移,其麻木症状逐渐加重,小鱼际肌肉萎缩,手无力,灵活性差,严重影响生活质量。“经过专科检查,我们诊断他为左肘部尺神经卡压,是一种周围神经卡压综合征。肢体的运动和感觉依靠神经控制,肘部尺神经受到卡压时,会表现出环指、小指麻木症状,需手术治疗。”手足外科一病区主任

祝海峰说。

经认真的沟通交流和术前准备,患者进入手术室,接受肘部尺神经减压松解前置术。由于患者尺神经被在肘部长约8cm的瘢痕组织包裹,医生只得在显微镜下抽丝剥茧分离尺神经周围组织,将尺神经前置,并精心处理创面,预防瘢痕增生。就这样,平

时一个小时就能结束的神经松解手术历经近四个小时才完成。随后,患者安全返回病房。

7月4日,记者了解到,经医护人员的精心护理,患者手麻、手疼症状明显改善,现已顺利出院。后续经过神经营养治疗及康复锻炼后,其手臂、手指功能即可恢复正常。②15



周口承悦糖尿病医院医护人员正在查房

本报讯(记者 郑伟元 文/图)近日,周口承悦糖尿病医院血液净化中心通过验收,正式投入使用。该中心以专业先进的设备和贴心的个性化服务为生命续航,得到了患者好评。

“中心严格按照国家卫生部SOP标准进行规划、设计,设有透析机、血滤机等先进设备共37个透析单位。”医院血液净化科主任陶黎飞介绍,目前糖尿病已成为尿毒症第一危险因素,而尿毒症患者每周需要进行2至3次透析,因此透析质量对于改善糖尿病及尿毒症患者的生活质量十分重要。“中心建成后,透析环境得到了改善,透析质量也有了很大提升。我们的团队也严格按照《血液净化标准操作规程》进行管理,确保患者就医安全,最大限度减少并发症的发生。”陶黎飞说。

个性化诊疗服务也是该中心的工作重点。为确保每位患者都能得到针对性治疗,医护团队根据患者的身体状况,制定个性化透析方案,因人施治。医护团队还在患者透析时为其进行一对一健康宣教,并在透析间隙利用电话及微信了解患者情况,对其饮食和睡眠等提供建议,帮助患者养成良好的康复保健习惯。“我刚来这里做透析时,精神很差,走路也没劲儿。有了护士们的持续关照,我觉得身体好多了,精神头也有了,非常感谢大家。”患者韩大爷说。

医院血液净化科护士长赵暖暖表示,血液净化中心将持续以认真的态度和饱满的热情,为患者提供个体化治疗和优质护理服务,力争让患者恢复良好的身体状态,早日回归社会,拥有更精彩的人生。②16

## 喝酒释放压力? 小心酒精成瘾

近日,市第六人民医院物质依赖科接诊了28岁的李先生,他3年多来饮酒量不断增加,强制戒酒后情绪烦躁、易怒。家属担心他的身体出现问题,就带他到医院就诊。

该院物质依赖科主任段杰与李先生沟通后了解到,李先生毕业后就业不顺利,觉得自己很没用,就通过饮酒麻痹自己。随着饮酒的次数和时长不断增加,他喜欢上了酒精带来的快感。

根据检查结果和现阶段的症状,李先生被诊断为“酒精依赖综合征”入院治疗。

“酒精是一种中枢神经抑制剂,在饮酒40分钟后,血液中酒精浓度就会到达最高,并逐渐抑制大脑皮质,使人呈现失去自我控制的兴奋状态,进而达到暂时缓解压力的目的。但经常饮酒的人往往需要更多的酒精来强化这种感觉,导致酒精成瘾。”段杰介绍,经过一段时间的物理、心理治疗,李先生自称感觉不那么想喝酒了,也没那么容易烦躁发脾气了,心情也变好了,并表示康复后准备去找工作,以后要好好生活。

对于酒精依赖程度的分级,段杰向记者进行了介绍:

一、轻度依赖  
一天累计饮酒量为白酒<250ml或啤酒<4瓶,正式饮酒史在4年以内,加重史在1年之内。对酒精的耐受能力增强。可以数日不饮酒,一旦饮酒就连续几天大量饮用,直到身体无法承受为止。

二、中度依赖  
一天累计饮酒量为白酒250ml~500ml或啤酒4~8瓶,正式饮酒史在4~8年,加重史在1~2年。饮酒无法自控,独自饮酒成为生活中最重要的事情,有

偷酒藏酒行为。不饮酒会感到身体不适,出现心慌、心悸、出汗、坐卧不宁等症状。有戒酒的意愿,但无法戒断。

三、重度依赖  
一天累计饮酒量为白酒>500ml或啤酒>8瓶。正式饮酒史在8年以上,加重史在2年以上。每日必饮,每饮必醉,酒后不饮食。身体虚弱,有手抖、出汗、失眠等症状,有幻视、幻听、幻觉等精神障碍。强制戒酒无效或因为喝酒引起的身体原因住院治疗多次。因饮酒已出现躯体化疾病等并发症。②18 (记者 郑伟元)

## 郸城妇幼全面提高护理队伍服务水平

本报讯(记者 徐松 通讯员 高敏)为全面提高护理队伍的整体素质和服务水平,增强群众看病就医满意度,郸城县第四医疗健康服务集团县妇幼保健院护理部于近日组织护理人员开展第二季度护理技术规范培训及考核。

此次培训以现场示范、理论讲解、实践操作、视频学习等方式进行,共有208名护理人员参加。护理部主任王翠兰就护理“三基三严”基础理论及护理安全进行了培训。急诊科张丽、疼痛科陈佳佳两名骨干护士长分别就密闭式静脉输液技术、单人徒手心肺复苏技术操作的

用物准备、环境评估、操作要点和注意事项等进行了讲解。

为检查培训效果,护理部组织护理部成员及护士长代表组成考核评委小组,对参训护士进行操作技术考核。考核评委小组严格按照考核标准,认真细致评分,并就考核中存在的问题进行了“一对一”针对性指导。通过开展此次培训和考核,使该院护理人员树立了不断学习技能、强内功的信心,提升了他们的护理服务质量及能力,同时营造了浓厚的学习氛围。下一步,他们紧紧围绕“全面提升医院内涵建设、创建三级医院”等重点工作,通过多批次、分层次的护理专科培训、考核,促进护理人员掌握新理论、新技术和新方法,努力为患者提供更加优质、规范的护理服务。

## 瓜农患病西瓜滞销 医护人员踊跃购买

本报讯(记者 侯国防)因照顾患病母亲致使自己的病情加重,鹿邑县王皮溜镇郝庄行政村瓜农张玉华种植的5亩西瓜滞销了。6月28日,鹿邑县人民医院组织全体人员购买滞销西瓜,让张玉华一家人感受到党组织的关怀和温暖。

据了解,张玉华今年承包50亩土地种植“甜王”西瓜,在他的精心管护下,西瓜长势很好。然而几个月前,其母亲突患疾病,并于不久前离世。母亲患病期间,张玉华日夜守护在病床前,导致自身肝硬化病情加重,不得不住院治疗。张玉华患病后,家中种植的西瓜

由儿子张猛代管。这几天,西瓜陆续成熟,无销售经验的张猛一时手足无措。鹿邑县人民医院驻郝庄行政村第一书记洪锐锐了解情况后,立即向村“两委”干部商议对策,同时向医院领导汇报情况。医院领导高度重视,立即安排人员与洪锐锐对接,并发动全体干部职工购买西瓜。6月28日,洪锐锐和张猛将1万斤西瓜拉到医院,在院领导的带动下,西瓜很快被抢购一空。

该院党委书记朱保宇表示,接下来,医院将继续发动干部职工踊跃购买西瓜,想办法帮助瓜农解决西瓜滞销问题。②18

### 什么是干眼症

干眼症是指任何原因造成的泪液质或量异常或动力学异常,导致泪膜稳定性下降,并伴有眼部不适或眼表组织病变特征的多种疾病的总称,又称角膜干燥症。

**干眼症状有哪些**

常见症状:眼睛干涩、容易疲倦、眼痒、有异物感、有疼痛灼热感、分泌物黏稠、怕风、畏光、对外界刺激敏感等。

**为什么会得干眼症**

正常眼角膜表面覆盖着一层泪膜,稳定的泪膜是维持眼角膜健康的基础,任何原因引起泪膜异常均可诱发干眼症。

1. 自然环境因素。自然环境中烟雾、粉尘、干燥、风沙等都会影响泪膜的稳定性,这些物质会改变泪膜的pH值,从而诱发干眼症。
2. 生活环境因素。久视屏幕的人因为眨眼频率降低,泪膜稳定性随之降低,易引发视频终端综合症。
3. 年龄和性别。随着年龄的增大,激素水平下降,泪腺和睑板腺功能降低,泪液分泌减少,泪膜稳定性差,易诱发干眼症。干眼症患者中女性比例明显高于男性。
4. 疾病因素。患有某些疾病的患者干眼症发病率高于正常人,如患有类风湿性关节炎、系统性红斑狼疮等免疫性疾病和患有一些过敏性疾病、糖尿病的患者干眼症发病率高于正常人。
5. 接受眼科手术。准分子激光手术是当前最流行的治疗屈光不正的方法之一,干眼症也是该手术最常见的并发症。

**如何治疗干眼症**

1. 人工泪液。人工泪液点眼为主要的治疗方法。
2. 减少泪液的流失。佩戴柔软水凝胶配合人工泪液点眼对治疗轻中度干眼症有一定效果。
3. 抗炎及免疫疗法。抗炎和免疫抑制治疗适合有眼表炎症的中重度干眼症患者,轻症患者不需要使用。
4. 促进泪液分泌。有许多药物能刺激泪腺分泌泪液。
5. 特殊工种治疗。特殊工种的办公室应经常通风换气,可使用室内加湿器、湿房镜减缓泪液蒸发,同时保证充足睡眠,多食用富含维生素A的食物等,尽量避免眼睛与化学刺激物、烟尘等接触。

**如何预防干眼症**

1. 减少电子产品使用时间,多眨眼,少熬夜;
2. 注意用眼卫生,不用手揉眼睛;
3. 减少隐形眼镜佩戴时间或用框架镜替代隐形眼镜;
4. 改善工作环境;
5. 改变饮食习惯,注意饮食平衡,减少食用辛辣刺激性食物。②16 (周口市眼科医院 刘欢)