

“大学”开到家门口 老年人乐享健康“零距离”



两位老人在打乒乓球。



几位老人在棋牌室下象棋。

本报讯 (记者 徐松 通讯员 孙小明 侯同廷 文/图) 近年来,郸城县老年大学与县卫健委紧密合作,在各医健集团总医院成立老年大学分校,现有学员数千名,通过开展健康课堂、文艺汇演、健康体检等多种形式的活动,促进老年人身心健康,丰富老年人晚年精神生活,受到老年人的真心欢迎和社会各界的广泛赞誉。其中,郸城县老年大学人民医院分校被评为2011年度“中国时代创新风采”单位,2012年被评为全省模范敬老单位。

健康课堂深受老年人欢迎。健康课堂每个月都会举办,每期由各医健集团总医院临床科室专家讲授老年常见病、多发病的预防保健知

识,并发放健康知识宣传资料。精心编辑出版校刊《夕阳春天》。郸城县老年大学人民医院分校2012年开始创办校刊《夕阳春天》,成立校刊编辑部和通讯员队伍,定期出版。《夕阳春天》以宣传党和国家老年人相关政策、老年人权益法,介绍健康知识为主,开辟健康知识、夕阳诗社、老年艺苑等栏目,成为老年人交流健康心得、展示文艺才能的重要平台。

编辑出版健康知识书籍。郸城县老年大学广泛收集经典健康论述、养生保健心得体会,编撰健康知识书籍,先后编辑出版《健康之路》《养生说》《老年健康手册》《孝道文选》《健康忠告》等。尤其是《健康之路》

《健康说》,内容广泛,科学实用,通俗易懂,成为老年人晚年健康生活的宝典。

每年为学员进行一次免费健康体检。各医健集团总医院分校每年都为全体学员免费进行一次健康体检。体检项目包括X光、心电图、血检、尿检、彩超等项目。为糖尿病俱乐部、高血压病俱乐部的会员测血糖、血压等,引导他们掌握各自的健康指标情况,发现异常,及时就诊。

老年文娱活动丰富多彩。郸城县老年大学从学员中挑选优秀文艺骨干,成立老年文艺演出队。健康课堂开始前,安排1个小时左右的文艺活动时间,有豫剧、曲剧、小品、太极拳、舞蹈等节目,既活跃了会场气氛,增

加了知识性、趣味性,也丰富了学员的精神生活。2018年9月,人民医院分校摄录的微电影《同桌的你》在全省“不忘红色初心·助力出彩中原”微电影大赛中获得银奖。

郸城县人民医院投资建设了老年活动“六室”:健康宣教室、书画活动室、阅览室、乒乓球室、棋牌室和健身室。每到老年活动日,这里热闹非凡,有的聆听医师讲解健康知识,有的展书画才能,有的读书阅报,有的在乒乓球台前一争高低,有的在棋盘上奋力拼杀,这里成了他们休闲、健身、娱乐的精神家园。

据悉,近年来,《河南日报》《老人春秋》《周口日报》相继对郸城老年大学先进事迹作过报道。

市卫健委组织专家深入基层开展巡回培训

普及科学孕产知识 促进妇女儿童健康

本报讯 (记者 徐松 通讯员 王鸿飞) 3月21日,周口市卫健委组织市妇幼保健院有关专家在郸城县妇幼保健院举办“孕产妇和儿童健康管理巡回培训——郸城站培训会”。

周口市卫健委妇儿科科长张高峰、郸城县卫健委相关负责人等参加会议。郸城县各医疗健康服务集团总医院、乡镇卫生院(社区卫生服务中心)及民营医院有关负责人参加。

张高峰围绕母婴安全、民生实事、孕产妇和儿童健康管理等方面,对2023年孕产妇和儿童健康管理工作情况进行了介绍,进一步明确了县、乡、村各级妇幼保健工作人员的

任务职责,要求他们坚持问题导向,紧密联系自身工作实际,扎实推进辖区妇幼健康工作开展。

市妇幼保健院有关专家以《河南省妇幼健康管理中心账户管理》《孕产妇健康管理和高危孕产妇管理》《孕产妇健康管理信息登记及母子保健手册应用》《儿童健康管理规范及信息录入》为题,为参会人员提供了一场精彩纷呈的学习盛宴。

会后,参会人员纷纷表示,通过此次培训,切实提高了全县医疗机构孕产妇和儿童健康管理工作人员的服务能力,对进一步做好全县妇幼健康工作奠定了坚实基础。

维权宣传,“卫健人”在行动



3月15日,郸城县举行2024年“3·15”消费者权益日主题宣传活动。郸城县卫健委积极组织人员走上街头,设立宣传咨询台,讲解卫生健康知识,解答消费热点问题。 记者 徐松 通讯员 刘高 摄

第二医健集团

县老年大学中医院分校春季学期开学啦

本报讯 (记者 徐松 通讯员 张洋) 3月16日上午,郸城县老年大学中医院分校2024年春季学期开学典礼在县中医院学术报告厅举行。郸城县委组织部副部长、郸城县委老干部局局长程先锋,郸城县第二医疗健康服务集团总医院院长水新华、郸城县老年大学中医院分校常务副校长张国学等人参加开学典礼。

程先锋对郸城县老年大学中医院分校过去一年所取得的成绩表示肯定,

要求分校在今后的办学道路上,紧紧围绕中心、服务大局,坚持政治建校、平安建校、质量建校,着力在“游、学、养”上下功夫,使老年大学真正成为老年人增长知识、融合智慧、发展友谊、陶冶情操、提高素质、传承文明的老年殿堂。他提出三点希望:一是进一步认识办好老年大学的重要性;二是真正把老年大学办成老年朋友的精神家园;三是要齐心协力、医教结合、共建和谐。

在县委组织部、县委老干部局的关怀下,在县老年大学的领导下,校委会一班人带领广大学员与时俱进、开拓创新,认真开展教育教学活动,各项工作都取得了突出的成绩。他希望大家坚持政治建校,不断提高教育质量,学以致用,发挥余热,以求老年大学的重要性;二是真正把老年大学办成老年朋友的精神家园。就2024年重点工作,张国学指

出,要进一步加强政治思想教育,确保正确的办学方向;要深化教学改革,满足学员的不同需求;要进一步搞好文艺活动,活跃文化生活;要继续开展纪律作风整顿,提高学员的整体素质。开学典礼上,郸城县老年大学中医院分校的学员们进行了一场精彩的文艺表演。他们纷纷表示,今后将一如既往地坚持学习,不断“充电”,继续为社会做有益的事情,为社会传递正能量。

第一医健集团

县人民医院:小小二维码成为健康宣传新亮点

本报讯 (记者 徐松 通讯员 孙小明 文/图) 近日,记者在郸城县人民医院新院区发现,走廊柱子上、墙壁上、步梯间、护士站、健康小屋,二维码随处可见。据悉,该医院以微信公众号、视频号为载体,将科普文章、短视频生成二维码,制成二维码墙、印制二维码宣传册、张贴二维码宣传册,通过纸质媒体、平面媒体、视频媒体、文字、图像、视频三位一体,纸媒与网媒有机结合,打造了全方位的健康宣教平台。

新院区全科医学科病区的两面墙壁上整整齐齐地张贴着200多个二维码,其中一侧墙壁有三个栏目,一是全科医学科相关的健康知识,有52个二维码,用微信扫任何一个二维码都会呈现一篇健康科普文章,内容涵盖全科医学科相关疾病的预防、保健、饮食注意事项等。二是医院文化活动,有47个二维码,包含了医院近期组织的各种文化活动的短视频。三是该院打造



郸城县人民医院新院区区的“二维码墙”。

的一个健康教育视频号“健康小爱”栏目,有33个二维码,对应的是33个健康教育短视频。其中,该院把健康知识与文艺活动结合起来编排的

情景剧《戒烟趣事》,曾在省健康科普文艺大赛中获得铜奖。另一侧的墙壁上,是66个以“中国公民健康素养66条”为内容

的二维码,结合相关专家的详细解读,把健康素养66条核心信息全部制作成短视频,微信扫码二维码即可观看。

据了解,该医院住院部每个科室都有一处与该科室相关的健康知识二维码墙。就连专家医师的简介、科室的诊疗范围、特色技术等,都可以通过一个小小的二维码展示出来。

相比于传统的宣传版面,二维码造价低廉,占用空间小,包含信息量大,不影响医院的整体环境,更适合人们手机阅读的习惯,还可保存到手机上随时查阅。

近年来,该医院以新媒体为平台,倾力打造“两微三视一杂志”宣传方阵,即两个微信公众号“郸城县人民医院”“健康郸城人”,三个视频号“医护楷模”“健康小爱”“健康郸城人”,一本杂志《健康郸城人》。2023年,两个微信公众号发布健康科普文章548篇,三个视频号发布短视频129个。

开展科普活动宣传口腔健康知识

本报讯 (记者 徐松 通讯员 杨微) 3月20日是“世界口腔健康日”。连日来,郸城县疾控中心口腔门诊工作人员深入社区、街头、广场等地,开展“世界口腔健康日——万名大使进社区”主题宣传活动。

3月15日至17日,县疾控中心口腔门诊工作人员分别前往城郊乡王楼、新城社区、人民公园等地,开展口腔健康义诊宣传活动。通过科普口腔健康知识,群众了解了口腔疾病带来的危害,掌握了基本的口腔保健技

能,学会了正确的刷牙方法。不少群众通过接受免费义诊检查,了解自己的身体状况和口腔健康状况,他们纷纷表示,今后要养成良好的口腔卫生习惯和生活习惯,做到口腔疾病早发现、早预防、早治疗。

活动中,县疾控中心口腔门诊工作人员设立口腔健康知识宣传展板10块,发放宣传资料2000余份,为500余名群众免费进行口腔检查,对他们提出的口腔健康问题,提供专业的健康指导意见和治疗方案。

第三医健集团

县中心医院 共建专科联盟 守护百姓健康

本报讯 (记者 徐松 通讯员 张海鹰) 近日,全省健康管理(体检)中心规范化管理及运营能力提升学术交流会议在郑州召开。郸城县中心医院应邀参会,并成为“河南省中医院健康管理(体检)医学专科联盟”单位。

为实现资源优化整合,促进健康管理水平提升,河南省中医院特成立河南省中医院健康管理专科联盟。交流会上,河南省中医院健康管理(体检)中心主任刘永生、副主任王松

慧为郸城县中心医院等我省42家联盟单位授牌。

郸城县中心医院院长刘辉表示,他们将以加入河南省中医院健康管理专科联盟为契机,与河南省中医院逐步探讨学习规范化管理、质量管理与质量控制、信息化管理、人性化管理与风险管理、精细化管理,助力完善郸城县中心医院健康管理体检中心发展,致力于治疗未病,为县域群众身体健康作出贡献。

第四医健集团

县妇幼保健院:22名“龙宝宝”二月初二降生

本报讯 (记者 徐松 通讯员 刘敏) 二月初二,“龙抬头”。3月11日,农历二月初二,郸城县第四医疗健康服务集团总医院县妇幼保健院当天迎来22名“龙宝宝”。

中国人对龙尤为偏爱,它不仅是中华民族的象征,也被视为力量、智慧和勇气的代表。由于龙的这些积极含义,很多家庭偏爱“龙宝宝”,希望孩子能够继承龙所代表的精神和特质。

当天,郸城县妇幼保健院一共迎来22名“龙宝宝”。考虑到龙年是生育小高峰,郸城县妇幼保健院各个科室全面做好准备工作,全力保障孕产妇和新生儿健康。在该院产科主任李俊、护士长佟梅的带领下,产房、产科病区提前部署、精心安排,确保每一位“龙宝宝”平安降生。

5时50分,随着宫缩来临,准妈妈王女士的呼吸变得比较急促,在助产士的指导下,她深深地吸气,努力保持镇定。助产士守候在侧,积极鼓励和引导王女士分娩,经过几个小时的努力,伴随着一声强有力的哭声,“龙宝宝”呱呱坠地。

7时38分,王女士的老公激动地说:“我终于儿女双全了,希望我的宝宝能够带着龙年的美好寓意健康成长,大展宏图。”

生命的诞生不会因为节日而有所改变,一年365天,郸城县妇幼保健院产科、产房的忙碌从未停止,产妇产进送出,不变的是医护人员日复一日的坚守。没有豪言壮语,没有惊天壮举,只有始终如一的守护和终生无悔的奉献。“龙宝宝”平安降生的背后,是医护人员的坚守。

今后,郸城县妇幼保健院医护人员将坚持全心全意用专业的服务、贴心的陪伴,为每一位母婴的安全和每一个家庭的幸福保驾护航!

第四医健集团

重视唐氏筛查 保障母婴健康

本报讯 (记者 徐松 通讯员 王炜 王鸿飞) 3月21日是“世界唐氏综合征日”。为提高产前筛查与产前诊断服务可及性,保障母婴健康,当日,郸城县妇幼保健院开展了“世界唐氏综合征日”宣传活动。

活动中,该院有关专家对准妈妈提出的一系列问题进行详细解答,细致讲解了高龄产妇、不良孕产史的孕产妇在孕期筛查的注意事项,发放了健康宣教手册,科普了产前筛查和产前诊断的必要性和重要性,引导准妈妈主动接受产前免费筛查,做好孕期保健,做到早发现、早干预。

当日,一场别开生面的讲座吸引了众多准妈妈们的参与。该院围产期保健科主任陈爱春通过生动的案例和深入浅出的讲解,让准妈妈了解了唐氏综合征的成因、预防以及筛查方法,提醒她们要定期进行产前检查,科学孕育健康新生命。

据悉,该院将持续开展多方位、多形式科普宣传活动,进一步提高广大群众对唐氏综合征的认知度,为孕产妇及备孕家庭提供专业全面的妇幼健康服务。