



连载

## 帛书老子新解

□王海山

## 第五十二章 上善治水 利益万物

(今本《道经》8章)

上善治水(1)。  
水善,利万物而有静(2)。  
居众人之所恶,故几于道矣(3)。  
居善地,心善渊(4)。  
予善天,言善信(5)。  
正善治,事善能,动善时(6)。  
夫唯有静,故无尤(7)。

## 【译文】

上善之法是治理生命之水。水善,则能利益万物而保持清静之德性。

甘心处于众人所不喜欢的低洼幽静之地,所以接近于道。

居住善于选择地方,心境善于保持沉静,交往善于顺从天道,说话善于诚实守信,修身善于清正廉洁,处事善于发挥所长,行动善于把握时机。

正因为有了清静之德性,所以没有怨咎。

## 【新解】

本章主要讲上善之法是治理生命之水。包括两层含义:一是指人体含有80%的水分,因受到污染

而导致各种疾病,要想清除体内垃圾,必须清心寡欲,静虚不争,让体内混浊的水慢慢澄清。二是指人心属火,肾属水,可以通过意念让心火退藏于肾水之下,使水火既济,用奔流不息的源头活水浇灌生命之花。老子以此教人心静如水,使自己的心性与水性相合,待人处事如水应物,自然流露出至善、至美、至真、至纯之情,显现出守静处下、至柔至虚、利而不害、为而不争的美德,而接近于道。这就是帛书甲本“上善治水”的修行心法。帛书乙本作“上善如水”,通行本作“上善若水”,虽明其理,但未明其法,所以本书选用“上善治水”之说。

## 【心法】

上善治水,利益万物,静虚不争,没有忧患。

## 【注释】

(1)上善治水

“水”,是构成生命的重要物质,上善之法就是治理生命之水,

让源头活水奔流不息。此句经文帛书甲本作“上善治水”,乙本作“上善如水”,河上公本作“上善若水”。

《文子》:水柔近于道,夫上古圣人法天善道,若水之上善。

(2)水善,利万物而有静

“水善”,恶水被治理成为善水,则能利益万物并保持其柔静谦和之性。有静,帛书甲本作“有静”,乙本作“有争”,河上公本作“不争”。

《文子》:夫水之为道也,上天为雨露,下地为润泽,万物不得不生。水流不争疾,去而不迟。

(3)居众人之所恶,故几于道矣

善人的身心纯净,其心性同于水之性,与世俗之人不同,最接近于道。

河上公:众人恶卑湿垢浊,水独静流居之也。水性几与道同。

王弼:道无水有,故曰“几”也。

(4)居善地,心善渊

河上公:水性善善于地,草木之上即流而下,有似于牝动而下人也。水心空虚,渊深清明。

(5)予善天,言善信

“予善天”,是指与别人交往顺从天道,给予而不求回报。帛书甲本缺失“天”字,乙本作“予善天”,河上公本作“与善仁”。

河上公:万物得水以生,与虚不与盈也。水内影照形,不失其情也。

《文子》:水则富贍天下而不既德。夫水有余补不足,任天下取与。

(6)正善治,事善能,动善时

河上公:无有不洗,清且平也。能方能圆,曲直随形。夏散冬凝,应期而动,不失天时也。

《文子》:夫水利贯金石,强胜天下。夫水禀受万物而无先后。

(7)夫唯有静,故无尤

河上公:壅之则止,决之则流,听从人也。水性如是,故天下无有怨尤水者也。

## 第五十三章 功遂身退 合于天道

(今本《道经》9章)

持而盈之,不若其已(1)。  
揣(zhuī)而锐之,不可长保也(2)。  
金玉盈室,莫之能守也(3)。  
贵富而骄,自遗咎(jiù)也(4)。  
功遂身退,天之道也(5)。

## 【译文】

持守自身的盈满,不如保持中和;锻造自己的锐势,不可能长保不失;金玉装满厅室,不容易把守得住;贵富而生骄狂,自己会招引祸患。成就了功德就要含藏收敛,这样做符合自然规律。

## 【新解】

本章主要讲功成身退,最符合自然之道。它包括两种含义:一是在养生方面通过自身的修养而取得了成效,达到了精满、气足、神旺,这时候要知道收敛含藏,洁身如玉,守柔处弱,复归于婴儿状态,才能立于不败之

地。二是在做事方面通过自己的努力而取得了成就,建功立业,事遂人愿,这时候要懂得知足知止,退身养德,万不可居功自傲,招灾惹祸。

## 【心法】

消除盈满,含藏收敛,功遂身退,合于天道。

## 【注释】

(1)持而盈之,不若其已

“持”,握也。帛书甲、乙本作“揜”,“揜(zhi)”,内含修真学之意。河上公本作“持”,持与意思相近。

河上公:盈,满也;已,止也。持满必倾,不如止也。

王弼:持,谓不失德也。既不失其德,又盈之,势必倾危。

《庄子》:盈则溢矣,不可自满也。

(2)揣(zhuī)而锐之,不可长保也

“揣”,量也;或为“捶之”。帛书甲本残缺,乙本作“揜(tuán)”,含修真学之意。与“揣”音近通假。河上本作“揣”。“锐”,帛书甲本作“兑”,乙本作“允”,河上公本作“锐”。

河上公:揣,治也。先揣治之,后必弃捐。

《庄子》:锐则挫矣,不可自骄也。

《列子》:揣利害,不如其已。

(3)金玉盈室,莫之能守也

此句帛书甲、乙本作“金玉盈室”,河上公本作“金玉满堂”。

《文子》:古者圣王处大,满而不溢,故能长久。末世满溢者亡。处大不溢,盈而不亏,所以长守富也。末世不能守之,失天下也。

(4)贵富而骄,自遗咎(jiù)也

河上公:夫富当赈贫,贵当怜贱;而反骄恣,必被祸患。

《文子》:生而贵者骄,生而富者奢,末世富贵骄奢者亡。富贵不以明自鉴。而能无为非而不亡者,寡矣。

(5)功遂身退,天之道也

此句经文帛书甲本作“功述身芮”,乙本作“功遂身退”,河上本作“功成、名遂、身退”。

河上公:言人所为,功成事立,名迹称遂,不退身避位,则遇于害,此乃天之常道也。譬如日中则移,月满则亏,物盛则衰,乐极则哀。

《文子》:主骄则恣,恣则极物,而不亡者未之有也。故功遂身退,天道然也。

(未完待续)