

“二阳”来了?

市疾控中心:规模性感染不会出现

□记者 史书杰

本报讯 近期,许多市民发现,身边再次感染新冠(即“二阳”)的朋友越来越多。有一些人虽幸运地躲过了去年的第一波“阳”高峰,却在最近“阳”了。对此,记者采访了市疾控中心相关负责人蒋文,他对近期的“初阳”“二阳”问题进行了解答。

问:“五一”过后,身边陆续有人“阳”了,是又一波感染来了吗?

答:从国家疾控中心发布的疫情信息来看,我国在“五一”前新冠感染情况就已有缓慢上升趋势。从国外的情况看,绝大多数国家在经历第

一波感染后的5~7个月内会出现第二波感染。我国“五一”期间人员流动大、聚集程度高,“五一”过后预计感染人数会增加。但像去年年底、今年年初的规模性感染不会出现。

问:为什么会出现“二阳”?

答:一方面,随着时间推移,人体在“初阳”后获得的免疫力会逐渐下降。另一方面,新冠病毒仍在不断变异,其免疫逃逸能力、传染性不断增强。在这两方面因素的作用下,未来几个月,已感染过的人群“二阳”风险将增大,未感染过的人群“初阳”的可能性会加大。

问:近期感染是以“二阳”为主吗?

答:近期新冠感染仍以局部散发为主,感染者中多数为“初阳”。由于大部分人在第一波感染中“中招”,对新冠感染仍存在不同程度的免疫力,群体免疫屏障仍然有效。但随着群体免疫力的下降,病毒将逐步突破免疫屏障,“二阳”比例将增加。

问:出现发热、咳嗽、喉咙痛等症状就是“阳”了吗?

答:除新冠病毒以外,流感病毒、呼吸道合胞病毒、腺病毒等其他呼吸道传染病病原体均可引起发热、咳嗽等症状。是否感染了新冠病毒,应以抗原或核酸检测结果为准。

问:如何预防“二阳”?

答:常通风:家庭每天通风2次~3次,每次30分钟。

勤洗手:外出归来时,要用流动清水和肥皂(洗手液)规范洗手。

戴口罩:去医院就诊、前往人员密集和密闭场所时佩戴口罩。

重礼仪:咳嗽或打喷嚏时遮掩口鼻,与出现呼吸道症状者保持距离。

接种疫苗:及时接种新冠疫苗,完成基础免疫和加强免疫。

保持健康生活方式:合理膳食,适量运动,戒烟限酒,调整心态,提高免疫力。



“食养是良医”

5月19日,市中医院营养科、糖尿病肾病科等科室在该院门诊大厅开展主题义诊活动,为前来咨询的患者免费测量身高、体重、血压、血糖,并赠送控油控盐套盒,向市民传播核心营养知识,提高市民对食物营养、平衡膳食的认识,倡导居民养成健康生活方式,切实提高全民营养意识。5月14日~20日是我国第九届全国全民营养周,本届营养周的主题为“合理膳食 食养是良医”。

记者 郑伟元 摄

□记者 郑伟元

本报讯 5月18日~19日,国家中医药管理局副局长闫树江、医政司司长贾忠武等一行莅临周口,调研指导我市县级中医医院发展。调研组先后到郸城县虎岗乡卫生院、郸城县中医院、扶沟县中医院等地了解情况,通过走访查看、询问交流等方式,详细了解县级中医院发展和基层医疗卫生机构中医药服务情况。

闫树江充分肯定了我市中医药事业发展取得的显著成绩,对我市在中医医院基础设施建设、政策环境优化、紧密型县域医共体建设等方面采取的措施给予充分认可。他指出,中医药在三年疫情防控工作中发挥了重要作用,中西医结合、中西药并用是疫情防控的一大特点,也是中医药传承精华、守正创新的生动实践。

闫树江强调,要坚持问题导向,加大对县级中医医院的支持和投入力度,改善中医医院基础条件。要着力提升县级中医医院综合实力,加强中医医疗机构发热门诊和重症医学科建设,补齐急诊急救、重症救治能力短板。要突出中医特色,加强中医医院中医特色专科建设和中医药适宜技术推广培训中心建设,切实发挥好县级中医医院县域内中医药服务龙头地位和辐射带动作用。要坚持正确的中医办院方向,将中医药融入临床各科室和诊疗各环节,推动县级中医医院特色发展。要加强信息化建设和医院管理,提高精细化管理水平。要加大与医保、药监等部门沟通协调力度,为中医药事业发展创造更好的政策环境。

加强发热门诊、重症医学科建设 全力推进县级中医医院发展

我市王志理获“河南省名中医”称号

□记者 刘伟

本报讯 近日,河南省人力资源和社会保障厅、河南省卫生健康委、河南省中医管理局公布第三届“河南省名中医”评选结果,我省50人获评第三届“河南省名中医”。其中,太康县中西

医结合医院主任医师王志理入选。

据了解,近年来,河南省中医药系统广大干部职工传承精华、守正创新,中医药事业发展成效显著,涌现出一大批医德高尚、医术精湛的名医名家。

据介绍,此次评选活动旨在表彰我省中医药行业发展中的先进典型,

并希望全省卫生健康和中医药系统广大干部职工以受表彰的同志为榜样,不忘初心、牢记使命,坚定信念、扎实工作,保持和发扬中医药特色优势,积极推进中医药学术继承创新,推动中医药振兴发展,为建设健康河南和实现中医药强省目标作出更大贡献。

工行周口分行全面发力 切实做好风险防范

工行周口分行树牢底线思维、强化红线意识,围绕经营发展中的关键部位、重点环节,强化风险领域和薄弱环节隐患治理,以规范严谨的态度做实各项风险防范,提升内控案防工作成效。

该行以“价值服务年”为主题扎实开展各项活动,深入推进“治屡犯强履职”专项行动,围绕重点问题治理清单,靶向锁定,整改整治、建章立

制、根源治理。按照培育合规文化全员有责的要求,强化员工思想教育和操作规范管控,在全行开展“身边隐患随手拍”活动,动员员工随手拍下来身边的风险隐患,及时反馈与整改,做到事事有回音、件件有结果。

与此同时,该行在从严防控各类经营风险上创新工作举措,围绕信贷风险、操作风险、员工行为风险,坚持风险防范闭环式管理,全面做好对

新制度新要求的宣讲、落实责任的明晰、执行效果的跟踪检查和违规问题的处罚问责,做到传导到位、落实到位、检查到位、问责到位、整改到位。严格落实新时期“十大禁令”和新“七条纪律”,对违反禁令、触碰高压线、违规违纪的行为实行“零容忍”,形成“严”的氛围,切实构筑安全风险防范保障体系。②5

(李玉 崔光亮)