

# 我市居民健康素养水平实现“六连升”

□记者 郑伟元 通讯员 黄耀宗 徐永光

本报讯 8月16日,市卫健委公布的全市居民健康素养水平监测结果显示,2022年我市居民健康素养水平为29.66%,比2021年提高0.69个百分点,实现连续6年稳步提升。

此次监测由市卫健委组织,监测范围覆盖全市11个县(市、区)的41个乡镇(街道),共调查3259名15岁~69岁常住居民。数据显示,2022年,我市城

乡居民基本健康知识和理念素养水平为38.55%,健康生活方式与行为素养水平为32.95%,基本技能素养水平为21.25%。六类健康问题素养水平由高到低依次为:安全与急救素养水平(53.97%)、科学健康观素养水平(42.43%)、基本医疗素养水平(33.56%)、慢性病防治素养水平(31.63%)、传染病防治素养水平(30.91%)、健康信息素养水平(27%)。

据悉,居民健康素养水平是

《“健康中国2030”规划纲要》的一项重要卫生健康监测指标,代表个人获取和理解基本健康信息和服务,并运用这些信息和服务作出正确决策,以维护和促进自身健康的能力。我市2017年首次开展居民健康素养水平监测。6年来,全市居民健康素养水平由2017年的8.4%连续提升至2022年的29.66%,实现了全市居民健康素养水平稳步提升的目标。

□记者 郑伟元

50岁的李娜家住川汇区,2009年开始参加无偿献血,2010年开始捐献机采血小板,多次获得无偿献血奉献奖,至今已参加无偿献血14年。

2009年3月7日,李娜无意间在街头看到了一辆采血车,好奇的她走上前,被工作人员的热情服务打动,便怀着紧张的心情尝试第一次献血。献完400ML血液后,她没有感觉任何不适。“献血不可怕,只需小小勇气。”李娜说。

2010年1月3日,李娜在上班途中路过七一路献血屋,想到第一次献血的经历,她毫不犹豫地走了进去。当工作人员为她讲解了捐献机采血小板的流程与意义后,她果断地捐献了机采血小板,完成第二次捐献。“献血结束后,我问工作人员,这样做是不是又能帮助一位需要帮助的人,工作人员说,我的每一次捐献都能拯救一个人的生命,这对我触动很大。”自此,李娜便坚定了定期无偿献血小板的信念。

截至今年7月底,李娜已累计无偿献血小板179次。谈及未来的打算,她说:“我还可以再捐献5年血小板,等年龄达到上限后,我会继续坚持宣传无偿献血,呼吁更多人加入无偿献血队伍,为更多需要帮助的人送去生命的希望。”

李娜  
用热血为生命续航

## 改善就医感受 提升患者体验



8月17日,由我市各级卫生健康部门及多家医疗机构相关负责人组成的观摩团到周口市中心医院,考察观摩该院便民就医服务项目落地情况及急救中心、互联网医院建设情况。随后的“改善就医感受、提升患者体验”工作推进会要求,各医疗机构要统筹推进下半年工作,把推动高质量发展贯穿年度工作始终,把具体工作安排好、落实好,确保年度各项重点工作任务如期完成。

刘伟 摄

## 我省下拨3.57亿元支持养老服务设施建设

记者近日从河南省财政厅获悉,为加快完善我省城乡养老服务网络,不断提升养老服务能力和水平,河南省财政下拨资金3.57亿元,推进养老服务领域基础设施建设,以更好满足老年人多层次、多样化养老服务需求。

据了解,其中的3.04亿元将用于支持156个城镇街道社区养老服务设施建设和能力提升、乡镇区域养老服务中心建设、老年家庭适老化改造、医养结合建设、智慧养老管理和服务平台建设、养老机构安全能力建设等,着力补齐城乡养老服务设施建设短板;0.53亿元按照人均3300元的标准,支持1万户特殊困难老年家庭适老化改造,按照每个50万元的标准支持40个乡镇敬老院转型为区域养老服务中心,不断改善老年人居家养老环境,加快健全农村养老服务体系。

(据《健康报》)

## 短期内不会发生规模性疫情

### 国家疾控局发布《关于新冠病毒EG.5变异株相关科普问答》

8月19日,国家疾控局发布《关于新冠病毒EG.5变异株相关科普问答》(以下简称《问答》),称我国近期新冠疫情总体处于低水平、波浪式流行态势,短期内不会发生规模性疫情。

《问答》介绍,EG.5变异株为新冠病毒奥密克戎XBB.1.9.2的一个亚分支,最早于2023年2月17日在印度尼西亚被发现。7月19日,世界卫生组织(WHO)将其列为“监测中的变异株”,8月9日,将其调整为“关注变异株”,强化全球对EG.5变异株特征和公共卫生风险进行评估。EG.5变异株在全球流行毒株中的占比增长较快,展现出更强的传播优势。国内外研究

显示,EG.5变异株的流行优势主要是其免疫逃逸能力增强,既往感染产生的中和抗体对EG.5变异株的中和能力出现降低,但未发现其致病力明显变化的证据,也未造成全球公共卫生风险明显增加。

《问答》称,我国监测结果显示,新冠病毒流行株中,EG.5变异株占比呈上升趋势,从4月的0.6%增长至8月的71.6%,目前已在我国绝大多数省份形成优势流行,未来一段时间内很可能继续保持此趋势。我国今年4月~6月经历了奥密克戎XBB系列变异株的流行,已建立的人群免疫力对同属于奥密克戎XBB亚分支的EG.5变异

株仍具有免疫保护作用。近期,全国新冠疫情总体处于低水平、波浪式流行态势,疫情对各地医疗系统带来的压力较小,短期内不会发生规模性疫情。

《问答》提醒,与预防其他新冠病毒奥密克戎变异株感染一样,公众应继续保持良好的个人卫生习惯,坚持规律作息,保持居室整洁,经常开窗通风,科学锻炼身体,保证健康饮食,提高机体免疫力。建议公众尤其是高龄老人和严重基础疾病患者等重症高风险人群做好个人防护,乘坐公共交通工具或前往人群密集的室内公共场所时科学佩戴口罩。

(据《健康报》)