

## 初冬二首

■李绍彬

江南春未退，  
塞北冰始封。  
中原黄绿半，  
农田覆青葱。  
林疏山渐瘦，  
燕去巢新空。  
衰草入鸟鹊，  
落叶舞朔风。

二  
一夜北风劲，  
冷雨湿疏桐。  
落木萧萧下，  
冬意日日浓。  
天下有寒士，  
最悻听孤鸿。  
但使至善在，  
广厦挺无倾。

## 老年铭

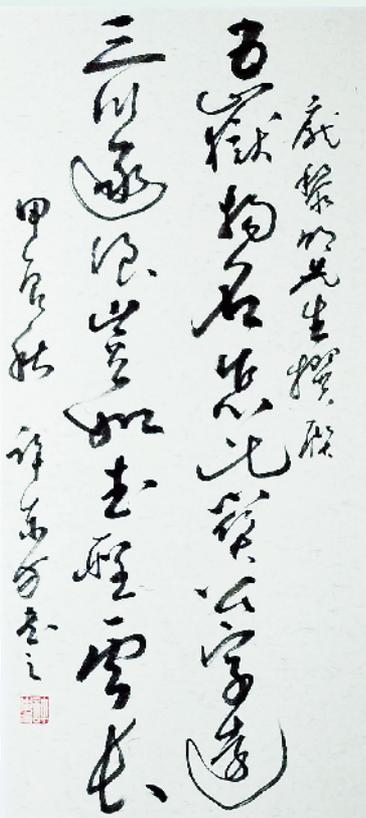
■翟国胜

工资多少，够花就行；职务高低，都是百姓。规律作息，有静有动。好友多聊天，情绪少冲动。花鸟悦身心，书画增雅兴。可以阅书报、赏风景。无攀比之苦恼，有豁达之轻松。儿孙由他去，天籁任我听。逍遥游，其乐融融。

庞黎明许东方  
联墨合璧作品

■庞黎明/文 许东方/书

五岳扬名，怎比关公字远；  
三川逐浪，岂如武圣云长。



## 辉煌历程映未来 银龄助力新征程

■王法武

金秋时节，山河锦绣，中华人民共和国迎来75周年华诞。作为新中国成立后出生的一代人，我们都是唱着《东方红》歌曲成长起来的，见证了新中国从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。

自1949年新中国成立至今，在中国共产党的领导下，中国人民经过28年浴血奋战，推翻了压在人民身上的“三座大山”，取得了新民主主义革命的胜利，建立起人民当家作主的新中国，中国人民真正站了起来。党的十一届三中全会以来，我国人民生活水平实现了由贫困到温饱、再由温饱到小康的历史性跨越。

自改革开放以来，特别是党的十八大以来，中国共产党坚定不移地走中国特色社会主义道路，在政治、经济、科技、文化等多个领域均取得了举世瞩目的辉煌成就。如今，我们的国家社会安定，经济蓬勃发展，科技创新日新月异，文化艺术繁荣兴盛，呈现出生机勃勃的景象。中华民族比历史任何时期都更加强大，伟大的中国屹立在世界的东方。

从“两弹一星”到载人航天，从电话到5G网络、人工智能，从蒸汽火车到风驰电掣的高铁……中国在科技、通信、交通等多个领域取得了显著成就。中欧班列作为“一带一路”倡议的重要组成部分，为国际经贸提供了稳定可靠的运输通道。脱贫攻坚取得显著成效，许多贫困地区实现了脱贫。乡村振兴战略的深入实施，让农村地区焕发出勃勃生机，农民的生活水平得到了显著提升。作为世界第二大经济体，中国在国际舞台上的地位日益提升。中国积

极参与全球治理，致力于推动构建人类命运共同体，为世界和平与发展作出了重要贡献。

在祖国递进发展的历程中，有多少枪林弹雨的战斗、壮怀激烈的牺牲，就有多少上下求索的追求、千难万险的跋涉；有多少迎难而上的破局，就有多少执着坚定的前行、号角嘹亮的凯旋。当“一穷二白”成为历史，当“天方夜谭”变为现实的场景，当“可上九天揽月、可下五洋捉鳖”的梦想惊艳全球，当一张白纸绘成壮美画卷时，我们不会忘记那些为新中国成立浴血奋战、流血牺牲的革命先烈，以及为祖国建设无私奉献的仁人志士。

实践证明，没有共产党就没有新中国，没有共产党就没有今天的幸福生活。立高山之巅，方见大河奔流；跃群山之上，更觉长风浩荡。中国正在向着全体人民共同富裕的目标不断迈进。

辉煌历程映未来，砥砺前行谱新章。展望未来，广大离退休干部虽已退休，仍心系国家大事，不忘初心、牢记使命。我们要坚持党的领导，与党中央保持高度一致，热爱祖国，以实际行动书写忠诚，成为青年的榜样。我们要传承红色基因，通过继续发挥“五老”作用，热心关心下一代。银龄再出发，奋进新征程，时代赋新篇、尽染夕阳红。让我们为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献智慧和力量。

辉煌印迹·周口华章

## 李俊斌：照顾患病妻子，七年如一日不言弃

□通讯员 鲍长顺 董志中 文/图

11月5日早上，阳光洒在沈丘县槐店镇丘溪街六胡同一处干净整洁的小院里。74岁的沈丘县退休干部李俊斌正在给瘫痪在床的老伴任勤喂药。

“我每天早上5点半起床，6点帮她穿衣服、刷牙、洗脸，7点做饭，8点喂药；晚上给她洗脚，扶她上床休息。”这就是李俊斌每天照料老伴的时间表。就这样，日复一日、年复一年，这位古稀老人整整坚持了7年，做着一件平凡而伟大的事情。

李俊斌和妻子任勤原本拥有一个幸福美满的家庭。独生女儿出嫁后，他与老伴便开始安享晚年，过得其乐融融。然而，2017年腊月初一那天，任勤外出散步时突发脑梗晕倒了。经过半年的住院治疗，虽然病情得到了控制，但她的左臂和左腿无法恢复自理能力。李俊斌按医嘱在家帮她进行康复训练半年，就在病情逐渐好转之际，一次意外的摔倒导致任勤股骨头断裂，再次住进了医院。尽管股骨头置换手术非常成功，但遗憾的是，任勤从此再也无法站立起来。

面对这样的变故，李俊斌深感自责。他意识到，由于自己平时对妻子的健康疏于关心，加上妻子长期积劳成疾，才最终导致了这样的结果。他觉得只有全心全意地照顾老伴，才能对得起她多年来对家庭的辛勤付出，也才能求得自己内心的安宁。

为了让妻子吃得既健康又有营养，李俊斌费尽了心思。尽管过去从未下过厨，但他通过观看电视上的厨艺节目，逐渐掌握了烹饪技巧。根据老伴的饮食习惯，他一天三顿换着不同的菜谱，精心制作可口的饭菜。

妻子患病前一直很讲究卫生，患病后，李俊斌依然坚持每天定时给她翻身。每天早晨，他都会细心地帮助妻子刷牙、洗脸；晚上睡觉前，他会为妻子洗脚。每隔十天半个



李俊斌给老伴理发(资料图片)。

月，他就会为妻子剪指甲、修脚，并特意购买了一套理发工具，以便在家为她理发。夏天，他每天都会为妻子洗澡；冬天，他每隔三五天就会为妻子全身擦洗一遍。因此，妻子每天都穿得干干净净，全身上下没有一个褥疮。亲戚邻居见了，无不夸赞他的细心和体贴。

有一天，老伴凝视着李俊斌花白的头发，出神地说：“俊斌，你把我送到养老院吧。”李俊斌笑着回应：“怎么啦，是我哪里照顾不周？还是想让我当孤家寡人？”老伴哽咽着说：“这些年我一直在拖累你，你自己也一身的病，我害怕再这样下去会拖垮你的身体。”李俊斌安慰道：“你看，我现在身体还很好。只要我活着一天就会照顾你一天。别再说这样的傻话了。”

李俊斌的故事和精神深深地感动了四邻八舍，他们对李俊斌的无私付出和坚守赞不绝口。