

种上好牙 安享幸福晚年

随着年龄的增长,许多老年人都可能面临牙齿缺失的问题。缺牙不仅影响咀嚼和美观,还可能对老年人的身体健康造成一系列潜在的危害。因此,越来越多的老年人希望通过种植牙来恢复牙齿功能和美观。那么,老年人种牙的体验如何?哪些情况适合种牙?种牙后需要注意什么?本期我们就一起来了解一下。

重新享受美食乐趣

随着年龄的增长,72岁的退休市民王大爷的牙齿几乎掉光了,这给他的日常进食带来了不便。无奈之下,他配了一口传统义齿。然而,假牙的稳定性较差,给他带来了诸多不便。因此,王大爷前往周口德正医院就诊。

医生接诊后,根据王大爷的需求、口腔情况与检查结果,推荐他接受全口种植牙手术。在手术过程中,医生利用先进的种植技术和医疗设备,为王大爷成功植入了多个种植体。术后,王大爷严格按照医嘱进行护理和康复。经过一段时间的适应,现在,重新拥有一口坚固好牙的王大爷再次享用美食、重拾社交信心,生活质量得到了显著提高。

无独有偶,76岁的市民李奶奶不久前也因牙齿缺失到周口德正医院就诊。比王大爷好的一点是,她只有3颗牙齿缺失。但是,这依然影响了她的咀嚼功能,导致她难以进食。

经过检查与评估,医生认为,李奶奶适合种牙。在手术过程中,医生为她成功植入了金属牙根,并安装了牙冠。经过术后恢复与适应,李奶奶的3颗种植牙均状态良好。“种牙让我重新拥有了健康的牙齿,让我能够享受美食和生活的乐趣。”在日前的回访中,李奶奶开心地对工作人员说。



李玄(右一)为患者诊治。

老年群体种牙的意义

提高生活质量。对于70岁以上的老年人来说,种牙可以显著提高他们的生活质量。通过种植牙,可以恢复牙齿的功能和美观,提高咀嚼能力和言语清晰度。这不仅有助于老年人更好地享受美食,开展社交活动,还有助于提高他们的自信心、增强幸福感。

促进口腔健康。种牙还可以促进老年人的口腔健康。种植牙可以填补牙齿缺失的空隙,减少食物残渣和细菌的滞留,这有助于降低老年人患龋齿和牙周病的

风险,保护口腔健康。

推动口腔医学技术发展。种植牙作为一种现代牙齿修复方式,也为众多老年缺牙患者带来了福音。这些老年人种牙成功的案例为医生提供了宝贵的经验和数据支持,有助于他们更好地掌握种植牙技术及其适用范围。同时,这些成功案例也激发了更多患者的种植意愿,增加了医生的接诊量,从而提升了技术水平。

哪几种情况适合种牙

老年人首先要确定自己是否适合种牙。老年人种牙一般有以下几种情况:

缺失单颗牙或多颗牙:对于缺失单颗牙或多颗牙的老年人来说,种牙是一种有效的修复方式。

全口牙缺失:对于全口牙缺失的老年人来说,种植牙也是一种可行的修复方式。种植一定数量的种植体,可以让老人佩戴全口义齿,提高义齿的稳定性和舒适度。

传统义齿稳定性差:对于佩戴传统义齿的老年人来说,种牙可以提高义齿的稳定性,减少义齿的松动和脱落。

老年人应注意,严重内分泌代谢障碍、血液系统疾

病、心血管系统疾病、系统性免疫性疾病患者,嗜好烟酒者以及精神疾病患者需谨慎种牙。

种牙前,老年人需要到医院接受全面的身体检查,包括血压检测、血糖检测、心电图检查等。医生还会对老年人的口腔进行全面检查,包括牙齿的缺失情况、牙槽骨的高度和密度等。对于某些患有严重疾病或牙槽骨情况不佳的老年人来说,种牙可能并不是最适合他们的选择。

若符合手术要求,老年人还要按照医生的指示进行术前准备。这包括停止服用某些药物(如抗凝药物)、保持口腔卫生等。这些准备措施可以降低手术风险和术后并发症的发作风险。

种牙后要注意什么

澡。睡觉时头部稍抬高,以防水肿和疼痛。

冷敷与服药。术后2天内可间断性冷敷手术部位,以减轻肿胀和疼痛。疼痛明显时,可以口服止痛药。同时,术后需要口服消炎药3天~5天,以预防感染。

避免承受外力。术后1个月内不使用电动牙刷或冲牙器。3个月内避免咬硬物。这些措施可以帮助保护种植体,促进恢复。

观察与反馈。种牙后,老年人需要经常观察种植体及创口情况,一旦发现异常情况(如红肿、疼痛、出血等),应及时告知医生,以便及时解决。

(周口德正医院 李玄)



李玄,毕业于河南大学医学院,ICOI口腔种植医师协会会员。他擅长微创种植、单颗牙和多颗牙的口腔种植牙修复,以及骨增量、骨移植、上颌窦提升等复杂手术。

本版组稿 郑伟元

本版图片由周口德正医院提供

协办单位

周口德正医院

联系电话:17639760256